

# 31年度概要

# 島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー養成講習会

## ～開催目的と資格取得について～

### 1. 島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー養成講習会について

#### 《目的》

現在、島根県所属の日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（以下 JSPO-AT）は、9名（平成31年3月現在）と全国的に見ても少ないのが現状である。今後、国民体育大会へのトレーナー帯同をする際には JSPO-AT 資格保有が条件となっていくと予想され、各競技団体に JSPO-AT を派遣するために継続的に JSPO-AT 資格取得者を輩出することが必要となる。また、県内でも医科学サポート事業において競技団体・中学校・高校と幅広いスポーツ現場がトレーナーを必要としている状況があり、早急にスポーツ現場に出ていける質を担保されたアスレティックトレーナーの育成も必要である。

JSPO-AT は年に1人ずつの推薦であるため、その数を早急に増やすことは困難である。したがって、島根県アスレティックトレーナー協議会独自の認定資格である島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー（以下 SAT）養成講習会を創設し、一人でも多く、質の高いアスレティックトレーナーをスポーツ現場へ輩出すること、さらにスポーツ障害予防や競技力向上の一助となることが本制度創設の目的である。

JSPO-AT の育成方針に準じ、以下の『方針』に基づいてトレーナーの育成を行う。

#### 【方 針】

下記7項目について、高度な知識と技能を備え、スポーツドクターおよびコーチとの緊密な協力のもとに、競技者の競技活動を支えるスタッフを教育する。

- ①スポーツ外傷・障害の予防
- ②スポーツ現場における救急処置
- ③アスレティックリハビリテーション
- ④コンディショニング
- ⑤検査・測定と評価
- ⑥健康管理と組織運営
- ⑦教育的指導

\*上記は、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成方針に準ずる。

### 2. 資格取得の方法について

島根県アスレティックトレーナー協議会の主催する養成講習会を全て修了し、理論試験・実技試験に合格したものを SAT として認定する（受講要件・資格登録・資格更新条件詳細については以下参照）。

### 3. 資格登録について

理論試験・実技試験修了後、登録料の払い込みをもって、次年度の4月1日より島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー（SAT）となる。認定者には島根県アスレティックトレーナー協議会より SAT 認定カードを交付する（有効な **Basic Life Support ; BLS 資格を保持していることが交付条件となる**）。

※BLS の対象講習会主催団体・機関については**日本スポーツ協会が定めているもの**とする。

初年度登録料：5,000 円 ※以降は 2,000 円（資格の有効期間は2年間）

### 4. 資格有効期限・更新について

SAT 資格有効期限・更新については以下のように定める。

【有効期限】：資格取得後2年間（登録申請提出の次年度4月1日より2年間）。

【更新条件】：更新には以下の条件を満たしていることを条件とする。

① 資格有効期限内に島根県アスレティックトレーナー協議会が開催する研修会もしくは JSPO-AT が指定する研修会へ2回以上の参加。参加する際は SAT 認定証を必ず持参して下さい。

※ 島根県アスレティックトレーナー協議会が開催する研修会参加時は更新用受講証明書を受け取って下さい。

→研修会参加時に有効な **Basic Life Support ; BLS 資格認定証を提示することが条件となり**ます。認定証提

出がない場合は、更新用受講証明書を発行出来ません。

※JSPO-AT が指定する研修会参加の際は、受講が証明できるもの（領収書）を受け取って下さい。

② 有効な Basic Life Support ; BLS 資格認定証を保有していること。

③ 本協議会会員であること（本協議会を退会した場合は、SAT 資格を失います）。

※ JSPO-AT を取得した場合は、SAT 更新料を無料とし、永年登録となる。

【更新手続き】

① 更新料 2,000 円の振込

② 更新に必要な研修会参加の受講証明書の提出

③ 有効な Basic Life Support ; BLS 資格認定証の提出

### 5. SAT 資格取得のメリット

○島根県体育協会が JSPO-AT 養成講習会参加者を選考する際の推薦条件の一つとなる。

○島根県アスレティックトレーナー協議会主催の研修会を特別割引料金で受講可能となる。

○島根県アスレティックトレーナー協議会の外部活動にスタッフとして優先的に参加可能となる。

○島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー養成講習会の補助スタッフとして参加可能となる。

○島根県トレーナーバンクに任意で登録が可能となる。

# 島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー養成講習会

～詳細～

## 1. 受講資格について

以下の条件を満たすものに受験資格を与える。

- ①受講する年度の4月現在、満20歳以上で島根県アスレティックトレーナー協議会の会員となっている者。
- ②医療資格を保有している。【該当資格】：柔道整復師、鍼灸師、理学療法士、作業療法士、その他
- ③Basic Life Support；BLS 資格を保有している者、または本カリキュラム終了までに取得の意思のある者。
- ④SAT 取得後、島根県のスポーツ医科学発展事業に貢献する意思のある者。

## 2. 受講料について

¥20,000 円（全講習会受講料：15,000 円・理論試験：2,000 円・実技試験：3,000 円込み）

- ①再受験の際は再受験料として実技試験（3,000 円）、理論試験（2,000 円）が別途必要となります。
- ②申し込みにつきましては島根県アスレティックトレーナー協議会ホームページの「認定トレーナー制度」よりお申し込み下さい（定員30名・先着順）。定員に達した時点で申込み終了となります。  
※非会員の方は、認定トレーナー制度のお申し込みがそのまま会員登録となります。
- ③受講料につきましては、事前に振込にてお支払い下さい。振込確認後、申し込み完了となります。
- ④受講者は受講初年度の島根県アスレティックトレーナー協議会年会費が無料となります。
- ⑤申込み期間：平成31年3月18日（日）～平成31年3月24日（日）18：00まで

《振込先》：振込手数料はご負担下さい。

銀行名：山陰合同銀行 支店名：県庁支店 預金種別：普通 口座番号：3664689

口座名義：島根県アスレティックトレーナー協議会 会計 加藤勇輝

※振込確認後、振込確認メールを受講生へ送信します。

## 3. 受講期限・受験可能期間について

- ①全講習会の受講終了をもって理論試験の受験資格を得ることができる。  
※受講期限内に、全カリキュラムを受講すればその順序は問わない。
- ②理論試験合格者は実技試験の受験資格を得ることができる。  
※但し、有効な Basic Life Support；BLS 資格を保有していることが条件となる。  
※理論試験合格者は永年の実技試験受験資格を得ることができる。
- ③受講開始年度から3年以内に受講を終了しない場合、認定試験（理論試験・実技試験）の受験資格を失う。
- ④理論試験は受講開始から5年以内に合格しなければ、受験資格を失う。再度講習会を受け直すことで受験資格を得ることが可能となる。
- ⑤理論試験、実技試験については年間スケジュールに記載した日程のみで開催する（代替日受験は認めない）。

	1年	2年	3年	4年	5年
講習会受講	受講期限			再度受講申請	
理論試験受験		理論試験受験可能期間			

※ 期間内の全講習会受講と理論試験合格をもって、永年の実技試験受験資格を与える。

#### 4. カリキュラム

基本的には JSPO-AT 有資格者が講師を務め、島根県アスレティックトレーナー協議会独自の全8コマのカリキュラム、現場研修（2回）を実施する。

- ① アスレティックトレーナー概論、アンチ・ドーピング活動（薬剤師）、スポーツ栄養（栄養士）
- ② 応急処置（RICE 処置含む）、脳震盪、熱中症
- ③ 上肢疾患のスポーツ障害・外傷からアスレティックリハビリテーションまで
- ④ 体幹疾患のスポーツ障害・外傷からアスレティックリハビリテーションまで
- ⑤ 骨盤・股関節・大腿部疾患のスポーツ障害・外傷からアスレティックリハビリテーションまで
- ⑥ 膝関節疾患のスポーツ障害・外傷からアスレティックリハビリテーションまで
- ⑦ 下腿部・足関節疾患のスポーツ障害・外傷からアスレティックリハビリテーションまで
- ⑧ テーピング
- ⑨ 現場研修

※ 受講期間中に2回、島根県で活動している JSPO-AT 有資格者の現場に帯同し、現場研修を行う。帯同内容については見学のみとする。

#### 【年間スケジュール】

※日程・会場については変更する場合がありますのでご了承下さい。

第1回	5月26日(日)	AT 概論	川本晃平氏
		スポーツ栄養	未定
		ドーピング活動	未定
第2回	6月23日(日)	上肢	山本圭彦氏
第3回	7月13日(土)	体幹	松本拓也氏
第4回	8月25日(日)	応急救護	妹尾翼氏
第5回	9月22日(日)	大腿部	松本康佑氏
第6回	10月20日(日)	テーピング	橋本康平氏
第7回	11月9日(土)	膝関節	竹江裕司氏
第8回	12月8日(日)	足関節・足部	蔦川和希氏

## 5. 受講申込について

下記 URL 又は QR コードを読み込むことで、参加申し込みフォームが開きます。フォームに従って申し込みを行って下さい。

～URL～

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrQ4aJbREQC9xIWEgTrlptCeRJFYTyKeXd5OpZ6su\\_hIAOkq/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrQ4aJbREQC9xIWEgTrlptCeRJFYTyKeXd5OpZ6su_hIAOkq/viewform?usp=sf_link)

～QR コード～

