

# 令和3年度概要

# 島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー養成講習会

## ～開催目的と資格取得について～

### 1. 島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー養成講習会について

#### 《目的》

現在、島根県所属の日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（以下 JSP0-AT）は、18名（令和3年3月現在）と全国的に見ても少ないのが現状である。今後、国民体育大会へのトレーナー帯同をする際には JSP0-AT 資格保有が条件となっていくと予想され、各競技団体に JSP0-AT を派遣するために継続的に JSP0-AT 資格取得者を輩出することが必要となる。また、県内でも医科学サポート事業において競技団体・中学校・高校と幅広いスポーツ現場がトレーナーを必要としている状況があり、早急にスポーツ現場に出ていける質を担保されたアスレティックトレーナーの育成も必要である。

JSP0-AT は年に1人ずつの推薦であるため、その数を早急に増やすことは困難である。したがって、島根県アスレティックトレーナー協議会独自の認定資格である島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー（以下 SAT）養成講習会を創設し、一人でも多く、質の高いアスレティックトレーナーをスポーツ現場へ輩出すること、さらにスポーツでの障害予防や競技力向上の一助となることが本制度創設の目的である。

JSP0-AT の育成方針に準じ、以下の『方針』に基づいてスタッフの育成を行う。

#### 【方針】

下記7項目について、高度な知識と技能を備え、スポーツドクターおよびコーチとの緊密な協力のもとに、競技者の競技活動を支えるスタッフを教育する。

- ①スポーツ外傷・障害の予防
- ②スポーツ現場における救急処置
- ③アスレティックリハビリテーション
- ④コンディショニング
- ⑤検査・測定と評価
- ⑥健康管理と組織運営
- ⑦教育的指導

\*上記は、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成方針に準ずる。

### 2. 資格取得の方法について

島根県アスレティックトレーナー協議会の主催する養成講習会を全て修了し、理論試験・実技試験に合格したものを SAT として認定する（受講要件・資格登録・資格更新条件詳細については以下参照）。

### 3. 資格登録について

理論試験・実技試験修了後、登録料の払い込みをもって、次年度の4月1日より島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー（SAT）となる。認定者には島根県アスレティックトレーナー協議会より SAT 認定カードを交付する（**有効な Basic Life Support : BLS 資格を保持していることが交付条件となる。**）。

※BLS の対象講習会主催団体・機関については日本スポーツ協会が定めているものとする。

初年度登録料：5,500円 ※以降は2,200円（資格の有効期間は2年間）

#### 4. 資格有効期限・更新について

SAT 資格有効期限・更新については以下のように定める。

【有効期限】：資格取得後 2 年間（登録申請提出の次年度 4 月 1 日より 2 年間）。

【更新条件】：更新には以下の条件を満たしていることを条件とする。

① 資格有効期限内に島根県アスレティックトレーナー協議会が開催する研修会もしくは JSP0-AT が指定する研修会へ 2 回以上の参加。参加する際は SAT 認定証を必ず持参して下さい。

※ 島根県アスレティックトレーナー協議会が開催する研修会参加時は更新用受講証明書を受け取って下さい。  
→研修会参加時に有効な Basic Life Support : BLS 資格認定証を提示することが条件となります。認定証提出がない場合は、更新用受講証明書を発行出来ません。

※JSP0-AT が指定する研修会参加の際は、受講が証明できるもの（領収書）を受け取って下さい。

② 有効な Basic Life Support : BLS 資格認定証を保有していること。

③ 本協議会会員であること（本協議会を退会した場合は、SAT 資格を失います）。

※ JSP0-AT を取得した場合は、SAT 更新料を無料とし、永年登録となる。

【更新手続き】

① 更新料 2,200 円の振込

② 更新に必要な研修会参加の受講証明書の提出

③ 有効な Basic Life Support : BLS 資格認定証の提出

#### 5. SAT 資格取得のメリット

○島根県体育協会が JSP0-AT 養成講習会参加者を選考する際の推薦条件の一つとなる。

○島根県アスレティックトレーナー協議会主催の研修会を特別割引料金で受講可能となる。

○島根県アスレティックトレーナー協議会の外部活動にスタッフとして優先的に参加可能となる。

○島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー養成講習会の補助スタッフとして参加可能となる。

○島根県トレーナーバンクに任意で登録が可能となる。

# 島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー養成講習会 ～詳細～

## 1. 受講資格について

以下の条件を満たすものに受験資格を与える。

- ①受講する年度の4月現在、満20歳以上で島根県アスレティックトレーナー協議会の会員となっている者。
- ②医療資格を保有している。【該当資格】：柔道整復師、鍼灸師、理学療法士、作業療法士、その他
- ③Basic Life Support : BLS 資格を保有している者、または本カリキュラム終了までに取得の意思のある者。
- ④SAT 取得後、島根県のスポーツ医科学発展事業に貢献する意思のある者。

## 2. 受講料について

¥22,000 円（全講習会受講料・理論試験受験料・実技試験受験料を含む）

- ※ 理論試験・実技試験を再受験する場合は再受験料（理論試験 2,000 円、実技試験 3,000 円）が別途必要。
- ※ 受講特典として、受講初年度の島根県アスレティックトレーナー協議会年会費が無料となります。

## 3. 受講申込みについて

- ① BASE にある島根県アスレティックトレーナー協議会 EC サイトより参加費をお支払い下さい。  
BASE-島根県 AT 協議会 EC サイト <http://shimaneat.official.ec/>
- ② 講習会に関する資料のダウンロードリンクがメールにて届きます。
- ③ 資料内にある情報登録フォームから受講に関する必要事項をご登録下さい。
- ④ 受講登録完了メールをご登録いただいたメールアドレス宛に配信されます。  
以上で受講申込み完了となります。

～申込みにおいての注意事項～

- ※ 島根県アスレティックトレーナー協議会に会員登録頂いていない方は、本研修会への受講料お支払い・情報登録フォームにご入力いただいた内容をもって会員手続きと変えさせていただきます。本養成講習会申込みとは別に会員登録の手続きをして頂く必要はありません。
- ※ 資料のダウンロードリンクは有効期限が存在します。メール受信後2日間は期限となりますのでメール受信後速やかに資料のダウンロードを実施して下さい。
- ※ ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい（担当：橋本 E-Mail:shimane+kyouiku@gmail.com）

## 4. 受講期限・受験可能期間について

- ①全講習会の受講終了をもって理論試験の受験資格を得ることができる。  
※受講期限内に、全カリキュラムを受講すればその順序は問わない。
- ②理論試験合格者は実技試験の受験資格を得ることができる。  
※但し、有効な Basic Life Support : BLS 資格を保有していることが条件となる。  
※理論試験合格者は永年の実技試験受験資格を得ることができる。
- ③受講開始年度から3年以内に受講を終了しない場合、認定試験（理論試験・実技試験）の受験資格を失う。
- ④理論試験は受講開始から5年以内に合格しなければ、受験資格を失う。再度講習会を受け直すことで受験資格を得ることが可能となる。
- ⑤理論試験、実技試験については年間スケジュールに記載した日程のみで開催する（代替日受験は認めない）。

	1年	2年	3年	4年	5年
講習会受講	受講期限			再度受講申請	
理論試験受験	理論試験受験可能期間				

※ 期間内の全講習会受講と理論試験合格をもって、永年の実技試験受験資格を与える。

## 5. カリキュラム

※ 令和3年度は Zoom を使用しオンラインにて講習を行います

※ JSP0-AT 有資格者が講師を務め、島根県アスレティックトレーナー協議会独自のカリキュラム、実技講習会（全2回）を実施する。

- ①AT 概論、テーピング総論、アンチ・ドーピング活動（薬剤師）、スポーツ栄養（栄養士）
- ②応急処置（RICE 処置含む）、脳震盪、熱中症
- ③上肢疾患のスポーツ障害・外傷からアスレティックリハビリテーションまで
- ④体幹疾患のスポーツ障害・外傷からアスレティックリハビリテーションまで
- ⑤骨盤・股関節・大腿部疾患のスポーツ障害・外傷からアスレティックリハビリテーションまで
- ⑥膝関節疾患のスポーツ障害・外傷からアスレティックリハビリテーションまで
- ⑦下腿部・足関節疾患のスポーツ障害・外傷からアスレティックリハビリテーションまで
- ⑧実技講習会
- ⑨現場研修（令和3年度は中止）

- ・ COVID-19 の感染拡大予防のためこれまでの受講者を含め、現場研修を令和3年度は一時中止。
- ・ SAT 取得後、トレーナーバンクへ登録する場合の要件として、現場研修（2回）を修了することを必須とする。
- ・ この場合の現場研修は島根県で活動している JSP0-AT 有資格者の現場に帯同し、現場研修を行う。
- ・ 帯同内容については見学のみとし、感染対策を徹底することも義務づける。

### 【令和3年度年間スケジュール】※変更となる場合がございます

	講義日程	講義スケジュール	講義時間 (h)	講義内容	講師名
第1回	5月23日(日)	8:50~10:20	1.5	AT 概論	川本晃平氏
		10:30~12:00	1.5	スポーツ栄養	佐々木久美氏
		13:00~14:30	1.5	ドーピング活動	清水哲氏
		14:40~15:40	1	テーピング総論	橋本康平氏
第2回	6月27日(日)	9:00~12:00	3	上肢	山本圭彦氏
		13:00~16:00	3	体幹	加藤勇輝氏
第3回	9月5日(日)	9:00~12:00	3	応急救護	妹尾翼氏
		13:00~16:00	3	大腿部	松本康佑氏
第4回	9月26日(日)	9:00~12:00	3	膝関節	松本拓也氏
		13:00~16:00	3	足部・足関節	蔦川和希氏
第5回	10月24日(日)	9:00~12:00	3	実技講習会Ⅰ（応急処置）	
第6回	11月21日(日)	9:00~12:00	3	実技講習会Ⅱ（アスレティックリハビリテーション）	

※テーピング実技は会員用ページにて動画を視聴し受講者各自で実施