

島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー養成講習会

# 令和8年度概要

# 島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー養成講習会

## ～開催目的と資格取得について～

### 1. 島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー養成講習会について

#### 《目的》

現在、島根県所属の日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（以下 JSP0-AT）は、26名（令和7年10月現在）と全国的に見ても少ないのが現状である。近年、国民スポーツ大会は本部役員に JSP0-AT 資格保有者が原則帯同することを条件としている。また、各競技団体に JSP0-AT を派遣するために継続的に JSP0-AT 資格取得者を輩出することが必要となる。県内でも医・科学サポート事業において競技団体・中学校・高校と幅広いスポーツ現場でアスレティックトレーナーが求められており、質の高いアスレティックトレーナーを早急に育成し、現場で活動できる体制を整えることが必要である。

JSP0-AT 養成講習会は各都道府県より毎年1名ずつしか受講することができず、その数を急激に増加させることは困難である。そのため、島根県アスレティックトレーナー協議会独自の認定資格である島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー（以下 SAT）養成講習会を平成29年より創設した。本制度創設の目的は一人でも多く、質の高いアスレティックトレーナーをスポーツ現場へ輩出すること、さらにスポーツ外傷・障害予防や競技力向上の一助となることである。これまでに SAT 養成講習会を受講し、SAT 資格を取得した者は72名（令和8年4月現在）となっている。

なお、本制度は JSP0-AT 養成講習会の育成方針に準じ、以下の『方針』に基づいてアスレティックトレーナーの育成を行う。

#### 《方針》

下記の4つの役割に関する知識と実践する能力を活用し、スポーツをする人の安全と安心を確保したうえで、パフォーマンスの回復や向上を支援する者を教育します。

- ①スポーツ活動中の外傷・障害予防
- ②コンディショニングやリコンディショニング
- ③安全と健康管理
- ④医療資格者へ引き継ぐまでの救急対応

\*上記は、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成方針に準ずる。

### 2. 資格取得の方法について

島根県アスレティックトレーナー協議会の主催する養成講習会を全て修了し、理論試験・実技試験に合格したものを SAT として認定する（受講要件・資格登録・資格更新条件詳細については以下参照）。

### 3. 資格登録について

理論試験・実技試験修了後、登録料の払い込みをもって、次年度の4月1日より島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー（SAT）となる。認定者には島根県アスレティックトレーナー協議会より SAT 認定カードを交付する（有効な **Basic Life Support : BLS 資格**を保持していることが交付条件となる）。

※BLS の対象講習会主催団体・機関については **日本スポーツ協会が定めているもの**とする。

初年度登録料：5,500円 ※以降は2,200円（資格の有効期間は4年間）

#### 4. 資格有効期限・更新について

SAT 資格有効期限・更新については以下のように定める。

【有効期限】：資格取得後 4 年間（登録申請提出の次年度 4 月 1 日より 4 年間）。

【更新条件】：更新には以下の条件を満たしていることを条件とする。

① 資格有効期限内に 4 ポイント以上の更新ポイントを取得すること。ポイントの取得条件については以下参照。

—ポイント取得条件—

更新ポイントは、以下の A と B それぞれに 2 ポイント以上の取得をすること。

A：最低 2 ポイントは、島根県アスレティックトレーナー協議会が開催する研修会もしくは JSP0-AT が指定する研修会へ参加により取得すること。1 回の参加で 1 ポイントを付与する。

島根県アスレティックトレーナー協議会が開催する研修会参加時は更新用受講証明書を受け取って下さい。

JSP0-AT が指定する研修会参加の際は、受講が証明できるもの（領収書）を受け取って下さい。

B：最低 2 ポイントは、トレーナーバンクに依頼される会場救護などへ参加し取得すること。現場での活動時間問わず、1 現場 1 ポイントを付与する。

② 有効な Basic Life Support : BLS 資格認定証を保有していること。

③ 本協議会会員であること（本協議会を退会した場合は、SAT 資格を失います）。

【更新手続き】

① 更新料 2,200 円の振込

② 更新に必要な研修会参加の受講証明書の提出

③ 有効な Basic Life Support : BLS 資格認定証の提出

#### 5. SAT 資格取得のメリット

○島根県スポーツ協会が JSP0-AT 養成講習会受講者を選考する際の推薦条件の一つとなる。

○島根県アスレティックトレーナー協議会主催の研修会を特別割引料金で受講可能となる。

○島根県アスレティックトレーナー協議会の外部活動にスタッフとして優先的に参加可能となる。

○島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー養成講習会の補助スタッフとして参加可能となる。

○島根県トレーナーバンクに任意で登録が可能となる。

# 島根県アスレティックトレーナー協議会認定トレーナー養成講習会 ～詳細～

## 1. 受講資格について

以下の条件を満たすものに受験資格を与える。

- ①受講する年度の4月現在、満20歳以上で島根県アスレティックトレーナー協議会の会員となっている者。
- ②医療資格を保有している。【該当資格】：柔道整復師、鍼灸師、理学療法士、作業療法士、看護師、その他
- ③Basic Life Support : BLS 資格を保有している者、または本カリキュラム終了までに取得の意思のある者。
- ④SAT 取得後、島根県のスポーツ医・科学発展事業に貢献する意思のある者。

## 2. 受講料について

¥33,000 円（全講習会受講料・理論試験受験料・実技試験受験料を含む）

※ 理論試験・実技試験を再受験する場合は再受験料（理論試験 2,000 円、実技試験 3,000 円）が別途必要。

## 3. 受講申込みについて

- ① BASE にある島根県アスレティックトレーナー協議会 EC サイトより参加費をお支払い下さい。

BASE-島根県 AT 協議会 EC サイト <https://shimaneat.official.ec/items/40141383>

※当協議会の会員でないものは別途年会費のお支払いと会員登録をお願いします。

- ② 講習会に関する資料のダウンロードリンクがメールにて届きます。
- ③ 資料内にある情報登録フォームから受講に関する必要事項をご登録下さい。
- ④ 受講登録完了メールをご登録いただいたメールアドレス宛に配信されます。  
以上で受講申込み完了となります。

～申込みにおいての注意事項～

- ※ 島根県アスレティックトレーナー協議会に会員登録頂いていない方は、本研修会への受講料お支払い・情報登録フォームにご入力いただいた内容をもって会員手続きと変えさせていただきます。本養成講習会申込みとは別に会員登録の手続きをして頂く必要はありません。
- ※ 資料のダウンロードリンクは有効期限が存在します。**メール受信後 2 日間が期限となります**のでメール受信後速やかに資料のダウンロードを実施して下さい。
- ※ ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい（教育部：E-Mail:shimane+kyouiku@gmail.com）

## 4. 受講期限・受験可能期間について

- ①全講習会の受講終了をもって理論試験の受験資格を得ることができる。  
※受講期限内に、全カリキュラムを受講すればその順序は問わない。
- ②理論試験合格者は実技試験の受験資格を得ることができる。  
※但し、有効な Basic Life Support : BLS 資格を保有していることが条件となる。  
※理論試験合格者は永年の実技試験受験資格を得ることができる。
- ③受講開始年度から 3 年以内に受講を終了しない場合、認定試験（理論試験・実技試験）の受験資格を失う。
- ④理論試験は受講開始から 5 年以内に合格しなければ、受験資格を失う。再度講習会を受け直すことで受験資格を得ることが可能となる。
- ⑤理論試験、実技試験については年間スケジュールに記載した日程のみで開催する（代替日受験はなし）。

	1年	2年	3年	4年	5年
講習会受講	受講期限			再度受講申請	
理論試験受験	理論試験受験可能期間				

※ 期間内の全講習会受講と理論試験合格をもって、永年の実技試験受験資格を与える。

## 5. カリキュラム

オンライン形式+対面の実技講習会講習にて養成を行います。JSP0-AT 有資格者が講師を務め、日本スポーツ協会の専門科目カリキュラムに準じた当協議会独自のカリキュラムを実施する。

- ① アスレティックトレーナー概論
- ② テーピング総論
- ③ アンチ・ドーピング活動（薬剤師）
- ④ スポーツ栄養（管理栄養士）
- ⑤ 応急処置（RICE 処置含む）、脳振盪、熱中症総論
- ⑥ 上肢疾患のスポーツ外傷・障害の基礎知識
- ⑦ 体幹疾患のスポーツ外傷・障害の基礎知識
- ⑧ 骨盤・股関節・大腿部疾患のスポーツ外傷・障害の基礎知識
- ⑨ 膝関節疾患のスポーツ外傷・障害の基礎知識
- ⑩ 下腿部・足部・足関節疾患のスポーツ外傷・障害の基礎知識
- ⑪ 知識確認テスト（オンデマンド配信での学習の理解度を確認するため）

※令和8年11月7日終日〆切

- ⑫ 実技講習会 I～IV
  - ・上肢の検査・測定からリコンディショニングまで
  - ・体幹の検査・測定からリコンディショニングまで
  - ・膝関節の検査・測定からリコンディショニングまで
  - ・骨盤・股関節・大腿部の検査・測定からリコンディショニングまで
  - ・下腿部・足部・足関節の検査・測定からリコンディショニングまで
  - ・テーピング実技・救急処置・応急処置
- ⑬ 理論試験
- ⑭ 実技試験

※①～⑩までの講習会はオンデマンド配信とし、動画内に添付されている知識確認テストを実施したものは受講済みとなり実技講習会を受講することができる。

## 【令和8年度年間スケジュール】

※講義名を一部省略

講義	日程	スケジュール	時間 (h)	内容	講師
オンデマンド 配信	令和8年6月1日～令和9年1月23日		1.5	AT 概論	川本晃平氏
			1.5	スポーツ栄養	佐々木久美氏
			1.5	ドーピング活動	清水哲氏
			1.5	テーピング総論	橋本康平氏
			1.5	上肢	山本圭彦氏
			1.5	体幹	加藤勇輝氏
			1.5	応急救護	妹尾翼氏
			1.5	股関節	松本康佑氏
			1.5	膝関節	松本拓也氏
			1.5	足関節	蔦川和希氏
知識確認テスト	オンデマンドにて学習した内容を踏まえ、実技に必要な知識を有しているか確認する 動画視聴後に各自確認テストを行う（可否は問わない） ※令和8年11月7日終日〆切				
実技講習会Ⅰ	11月8日（日）	9:00～12:00	3	上肢	山本圭彦氏
		13:00～16:00	3	体幹	加藤勇輝氏
実技講習会Ⅱ	11月15日（日）	9:00～16:00	6	テーピング実技	橋本康平氏
実技講習会Ⅲ	11月29日（日）	9:00～12:00	3	膝関節	錦織航氏
		13:00～16:00	3	股関節	松本康佑氏
実技講習会Ⅳ	12月13日（日）	9:00～12:00	3	足関節	蔦川和希氏
		13:00～16:00	3	応急救護	妹尾翼氏
理論試験	1月24日（日）	13:00～15:00	SAT 養成講習会への全講習会の受講終了者を対象		
実技試験①	3月6日（土）	9:00～17:00	新規・過年度までの理論試験合格者を対象		
実技試験②	3月7日（日）	9:00～17:00			

※あくまで予定であり、スケジュール及び講師については変更となる場合がありますのでご了承下さい。

※受講者特典としてテーピング動画も視聴できます。（You Tube の限定公開でお送りします）

※実技講習会の会場は全て『島根大学病院ゼブラ棟2階 だんだん』にて行います。

※理論試験会場は『テクノアークしまね南館会議室1』、実技試験会場は『島根県立青少年の家 サンレイク』を  
予定しています。